

Draagwandeling Oud Leiden



www.draagconsulentenleo.nl

Draagconsulenten

Leiden En Omstreken

4 januari 2015 - Draagconsulenten LEO

Voor deze wandeling blijven we in het centrum en kunnen we genieten van de historie van Leiden.

De wandeling begint op de Breestraat, het oude middenpunt van de stad. Vervolgens bezoeken we de burcht en Hooglandse kerk. We keren terug naar de Breestraat en lopen via een aantal hofjes naar de Pieterskerk. Van daaruit gaan we richting de Hortus Botanicus waar we iets kunnen drinken of eten.



10:00: Draagconsulenten aanwezig voor vragen en knoopinstructie/uitleen

Start: 10:30 uur vanaf de Breestraat ter hoogte van de bushalte voor de Kooyker Boekhandel.

- via de Nieuwe Rijn naar de Burcht
- via de Nieuwstraat naar de Hooglandsekerk
- via de Beschuitsteef, Steenschuur en 'Het Gangetje' de Breestraat over naar het van der Werff park
- Door het park heen, rechtsaf en over de brug het Rapenburg op
- Steek bij de eerste brug over, naar de hortus (doorsteek naar grand café Clusius mogelijk) of loop door naar de Doelensteeg
- Halverwege de Doelensteeg kan het hofje Eva van Hoogeveen worden bekeken
- Aan het einde van de steeg rechtsaf de Doelengracht op
- Aan het eind van de Doelengracht links en daarna rechts twee bruggetjes over en direct links de Groenhazengracht op. Rechtdoor over het terras van de Grote Beer. Het lijkt misschien niet zo, maar dit pad is openbaar.
- Daarna langs het water naar rechts, onder de poort door van het oude Gymnasium en linksaf het Noordeinde op
- Direct links de Witte singel, tot aan de brug die je naar de Hortus/Grand Cafe Clusius brengt via de Doelengracht

Einde: Grand Cafe Clusius (ingang via Rapenburg 73 als ook via Paterburgstraatje-Doelengracht

Bron: Deze wandeling is samengesteld uit de volgende:

http://gemeente.leiden.nl/fileadmin/files/Bestuur/PDF/Service-normen/Stadswandelingen_door_het_centrum_01_1.pdf

Draagwandeling 4 januari 2015



Saskia de Mik, draagconsulente, is de contactpersoon voor deze wandeling. Zij is te bereiken via 06 2696 5097 of

contact@draagconsulentenleo.nl (de mail lezen we niet op de dag zelf).

Draagconsulenten LEO



Draagconsulenten van Leiden en Omstreken is een groep enthousiaste jonge vrouwen die allemaal zeer veel ervaring hebben met het dragen van kinderen.

Draagconsulenten
Leiden En Omstreken

Samen organiseren we voorlichtingsbijeenkomsten en inloopsessies, bieden we je de mogelijkheid doe-

ken en dragers te lenen en uiteraard geven we consulten in de hele regio. Wij hebben allemaal een gedegen opleiding tot draagconsulent gevolgd, bij Instituut voor Hechting of bij de Massage-academie, daarnaast houden we onze kennis up-to-date door bij- en nascholingsdagen en door regelmatig met andere consulenten informatie uit te wisselen.

Naast dat we (toekomstige) ouders en verzorgers leren hoe ze hun kind op een ergonomische manier kunnen dragen, geven we ook voorlichting aan professionals die te maken hebben met jonge kinderen. We denken mee met fysiotherapeuten of orthopeden, bijvoorbeeld over dragen met een spreidbroekje en we geven voorlichting en trainingen aan leiders van kinderdagverblijven, maar ook aan verloskundigen en kraamverzorgenden.

We hebben jarenlange ervaring met het dragen van onze kinderen, van baby's tot peuters. Allen dragen we onze kinderen nog steeds en als het aan ons ligt gaan we daar nog heel lang mee door.